

Aunt Puffy



PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



PRODUCTS CATALOGUE



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD

43 Homer str., 2121 Nicosia Cyprus

Mob. +357 99 722796, Fax: +357 22260389

Email: marios@mgc.com.cy - marios.christo@mgc.com.cy

www.mgc.com.cy

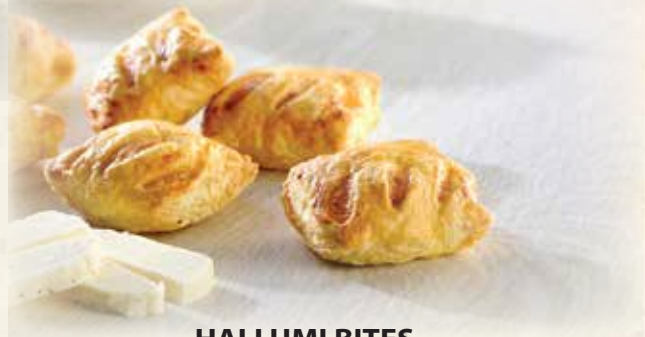
Aunt Puffy



APPLE BITES



SPRING ROLLS - SAMBUSAH LEAVES



HALLUMI BITES



ZAATAR BITES



PUFF PASTRY



KUNAFI - KATAIFI SHREDDED



FILLO PASTRY LEAVES



SPINACH & CHEESE BITES



M.G. CHRISTODOULOU, established in 1972, is worldwide reliable exporting company specializing in Foodstuffs, Ethnic food and any other traditional products, mainly to Middle East, Europe, USA and Australia. This Company has been awarded four times by the "**Cyprus Export Award for Trading Enterprises**" by the Ministry of Commerce, Industry, and Tourism as the best Cypriot Exporting Company for the years 1990, 1999, 2001 and 2005.

M.G. Christodoulou has a Marketing Consulting division. The Managing Director of the company, Marios Christodoulou, is an Economist, Chartered Marketer and a fellow of the British Chartered Institute of Marketing. The company ever since its establishment has undertaken many marketing projects including the consultancy for the promotion of the Cyprus Intercommunal Trade (E.U. regulation) with the International Executive Service Corps. (USA) who were the contractors for the project with the USAID (USA).

The Cyprus Export Awards



1990



1999



2001



2005

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

Aunt Puffy



FILLO PASTRY LEAVES



ENG

INGREDIENTS: Enriched Wheat Flour, Water, Corn Starch, Salt, Corn Oil, E202 - Free from Animal Fat and Derivative.

- No Artificial Flavours
- No Genetically Modified Ingredients.

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES ανά/per 100g

معلومات التغذية، التركيب النموذجي لكل 100 غم

Energy	284 Kcal/1193 KJoul	طاقة
Protein	8.1%	بروتين
Carbohydrates:	58.4%	كاربوهيدرات
Of which sugars	1.2%	التي السكريات
Fat:	1.3%	الدهون
Of which saturates	0.4%	التي تشبع
Of which monounsaturates	0.3%	من الذي مونونسأوراتي
Of which polyunsaturates	0.6%	من الذي بوليونسأوراتي
Salt:	0.84%	الملح

ARABIC

المكونات: دقيق القمح المخصب، الماء، نشاء الذرة، الملح، زيت الذرة، ٢٠٢ - خالي من الدهون الحيوانية ومشتق.
• لا النكهات الاصطناعية • لا المكونات المعدلة وراثيا.

FROZEN PASTRY LEAVES:

PACKING: 24x450g
1x20' FCL: 1100 CARTONS VACUUMED PACKED

FROZEN CATERING PASTRY LEAVES:

PACKING: 18x900g
1x20' FCL: 1100 CARTONS VACUUMED PACKED

FROZEN PASTRY LEAVES FOR SUMBUSAH

FROZEN PASTRY LEAVES FOR SPRING ROLLS

CATERING PACKING:
4 PACKETS OF 5 KILOS EACH, 20 KILOS PER CARTON



PRODUCT OF CYPRUS

إنتاج قبرصي.

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack

Appr. Weight **450g e**

الوزن التقريبي ٣٥٠ غم

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة



Produced and Packed in Cyprus for
M. G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T: +357 99722796 F: +357 22260389

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

3.5%

Aunt Puffy



KUNAFI - KATAIFI



ENG

INGREDIENTS: Enriched Wheat Flour,
Water, Corn Starch, Salt, Corn Oil, E282
- Free from Animal Fat and Derivative.
• No Artificial Flavours
• No Genetically Modified Ingredients.

ARABIC

المكونات: دقيق القمح المخصب ، الماء ،
نشاء الذرة ، الملح ، زيت الذرة ، ٢٨٢٢
- خالي من الدهون الحيوانية والمشتقات .
• لا النكهات الاصطناعية • لا المكونات
المعدلة وراثيا.

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES $\alpha\alpha\alpha$ /per 100g

معلومات التغذية. التركيب النموذجي لكل ١٠٠ غم

Energy	305 Kcal / 1280 Kjoule	طاقة
Protein	3.5%	بروتين
Carbohydrates:	65.6 %	كربوهيدرات
Of which sugars	1.5 %	التي السكريات
Fat:	1.6 %	الدهون
Of which saturates	0.5 %	التي تشبع
Of which monounsaturates	0.3 %	من الذي مونونستوراتي
Of which polyunsaturates	0.7 %	من الذي بوليونستوراتي
Salt:	0.82 %	الملح

FROZEN SHREDDED DOUGH (KUNAFI)

PACKING: 12 x 450g

1x20' FCL: 1100 CARTONS VACUUMED PACKED

CATERING PACKING ALSO AVAILABLE

CATERING PACKING:

5 PACKETS OF 3 KILOS EACH, 15 KILOS PER CARTON

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack



PRODUCT OF CYPRUS

إنتاج قبرصي.

Appr. Weight **450g** e

الوزن التقريبي ٣٥٠ غم

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة

5



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD

NICOSIA - CYPRUS

T. +357 99722796 F. +357 22260389

www.mgc.com.cy,

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

Aunt Puffy



SAMBUSAH PASTRY LEAVES



SPRING ROLLS PASTRY

ENG

INGREDIENTS: Enriched Wheat Flour, Water, Corn Starch, Salt, Corn Oil, E202 - Free from Animal Fat and Derivative.

- No Artificial Flavours
- No Genetically Modified Ingredients.

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES ανά/per 100g

معلومات التغذية، التركيب النموذجي لكل 100 غم

Energy	284 Kcal/1193 Kjoule	طاقة
Protein	8.1%	بروتين
Carbohydrates:	58.4%	كاربوهيدرات
Of which sugars	1.2%	التي السكريات
Fat:	1.3%	الدهون
Of which saturates	0.4%	التي تشبع
Of which monounsaturates	0.3%	من الذي مونونستوراتي
Of which polyunsaturates	0.6%	من الذي بوليونستوراتي
Salt:	0.84%	الملح

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack

ARABIC

المكونات: دقيق القمح المخصب، الماء، نشاء الذرة، الملح، زيت الذرة، ٢٠٢٢ - خالي من الدهون الحيوانية ومشتق.
• لا النكهات الاصطناعية • لا المكونات المعدلة وراثيا.

FROZEN PASTRY LEAVES FOR SUMBUSAH

FROZEN PASTRY LEAVES FOR SPRING ROLLS:

PACKING: 24x450g
1x20' FCL: 1100 CARTONS VACUUMED PACKED

FROZEN CATERING PASTRY LEAVES:

PACKING: 18x900g
1x20' FCL: 1100 CARTONS VACUUMED PACKED

CATERING PACKING:

4 PACKETS OF 5 KILOS EACH, 20 KILOS PER CARTON



PRODUCT OF CYPRUS

إنتاج قبرصي.

Appr. Weight **450g** e

الوزن التقريبي ٣٥٠ غم

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

Aunt Puffy



PUFF PASTRY



ENG

Ingredients

Wheat flour (gluten), margarine ((palm, rapeseed, coconut, sunflower in varying proportions), water, salt, emulsifier: mono and di-glycerides of fatty acids, flavouring, acidity regulator: citric acid, colour: carotenes), water, salt, dextrose monohydrate, vinegar, enzymes: fungal α -amylase and bacterial protease.

Instructions for Allergens For Allergens see ingredients in **bold**

Baking Instructions - Take the puff pastry out of the freezer and leave it in its packaging until it completely defrost at room temperature (around half an hour).

- Prepare your filling.
 - Unfold the puff pastry.
 - Preheat your oven to 190°C (380°F).
 - Make your product and lightly brush the puff pastry with a well beaten egg or milk (optional).
 - Bake your product for approximately 25-30 minutes or until golden brown.
 - Adjust the baking time and temperature according to your oven type.
- Note: If baking more than one tray at a time, an oven fan should be used.

NUTRITION INFORMATION / ΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΑ

TYPICAL VALUES	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ	ανά/per 100g
Energy	Ενέργεια	1494/357kJ/kcal
Fat	Λιπαρά	17.7 g
of which saturated	εκ των οποίων κορεσμένα	9.2 g
Carbohydrate	Υδατάνθρακες	42.1 g
of which sugars	εκ των οποίων σάκχαρα	0.3 g
Protein	Πρωτεΐνες	7.3 g
Salt	Αλάτι	1.1 g

CATERING PACKING ALSO AVAILABLE

5 Kilos (2X2.5 Kilos)
10 Kilos (4X2.5 Kilos)

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack

Net Weight
الوزن الصافي

900g (2x450g)

Net weight

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة

GR

Συστατικά Αλεύρι σίτου (γλουτένη), μαργαρίνη ((φωινέλαιο, κραιβέλαιο, κοκοφωινέλαιο, ηλιέλαιο σε ποικίλες αναλογίες), νερό, αλάτι, γαλακτωματοποιητής: μονο- και διγλυκερίδια λιπαρών οξέων, αρώματά, ρυθμιστής οξύτητας: κιτρικό οξύ, χρώμα: καροτίνες), νερό, αλάτι, δεξτρόζη, ξύδι, ένζυμα: α-αμυλάση, πρωτεάση.

Οδηγίες για Αλλεργιογόνα Για Αλλεργιογόνα βλέπετε συστατικά με έντονο **χρώμα**

Οδηγίες Ψησίματος - Βγάλτε τη σφολιάτα από την κατάψυξη και αφήστε την στην συσκευασία της σε θερμοκρασία δωματίου, μέχρι να ξεπαγωσει τελείως (μισή ώρα περίπου)

- Ετοιμάζετε την γέμιση
- Ξετυλίξτε την σφολιάτα
- Προθερμάνετε τον φούρνο σας στους 190°C (380°F).
- Ετοιμάστε το προϊόν σας και αλείψετε ελαφρώς την σφολιάτα με χτυπημένο αυγό ή γάλα (προαιρετικά).
- Ψήστε το προϊόν σας για περίπου 25-30 λεπτά ή μέχρι να ροδοκοκκινίσει.
- Προσαρμόστε τη διάρκεια ψησίματος και θερμοκρασίας ανάλογα με τον φούρνο σας. Σημείωση: Για ταυτόχρονο ψήσιμο άνω του ενός ταψιού, ο φούρνος πρέπει να έχει σύστημα θερμού αέρα!

ΔΕΝ ΨΗΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΦΟΥΡΝΟ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

Οδηγίες Φύλαξης: Διατηρείται παγωμένο (-18°C).

Το προϊόν αφού αποψυχθεί, δεν πρέπει να ξανακαταψυχθεί!

UNSUITABLE FOR MICROWAVE OVEN Storage

e Instructions: Keep frozen (-18°C).

Once thawed, do not refreeze.

Διατηρείται παγωμένο / Keep frozen

Προϊόν βαθιάς κατάψυξης / Deep frozen product

One 40g pastry contains / شريحة واحدة تحتوي على

Calories Θερμίδες	Fat Λιπαρά	Saturated Κορεσμένα	Sugars Σάκχαρα	Salt Αλάτι
357	17.7g	9.2g	0.3g	1.1g
18%	25%	46%	0%	18%

Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000 kcal)
Μετρώμενος Λειτουργικός Μέσος Όρος (8400kj / 2000 kcal)



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



20-25'
baking time
وقت الخبز

SPINACH & CHEESE PUFF PASTRY BITES



ENG

Puff Pastry (50%): **Wheat Flour (gluten)**, Vegetable Fat Spread [Palm Oil, Rapeseed Oil, Coconut Oil, Sunflower Oil, Water, Salt, Emulsifier: Mono-and diglycerides of fatty acids E471, Flavoring, Anti-Oxidant: Alpha-tocopherol E307, Acidity regulator: Citric Acid E330, Colour: Carotenes E160a, Water, Salt, Dextrose Monohydrate, Vinegar, Enzymes (α -amylase, Protease).

Filling (50%): Spinach 25%, White Cheese 18% [Cow's Milk, Palm Oil, Salt, Starter Cultures, Vegetable Rennet (Microbial Enzyme)], Onion, Olive Oil 1%, Sunflower Oil, Dill, Salt, Black Pepper.

ARABIC

العجينة (٥٠٪): دقيق القمح (غلوتين)، دهن نباتي [زيت النخيل، زيت بذور اللفت، زيت جوز الهند، زيت دوار الشمس، ماء، ملح، مستحلب: دهون حمضية أحادي وثنائي (E 471)، منكهات، مضاد الأكسدة: ألفا توكوفيرول (E 307)، منظم الحموضة: حامض السيتريك (E 330)، ملون: كاروتين (E 160a)، ماء، ملح، مونوهيدرات سكر العنب، خل، إنزيمات (أميليز A، البروتيني).
الحشوة (٥٠٪): سبانخ ٢٥٪، جبنة بيضاء ١٨٪ [حليب البقر، زيت النخيل، ملح، منقحة بدائية، منقحة نباتية (أنزيم ميكروبية)]، بصل، زيت زيتون ١٪، زيت دوار الشمس، شيت، ملح، بهار أسود.

The product contains milk derivatives and can cause hypersensitivity

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES avd./per 100g	
Energy	1036KJ/248 Kcal
Fat	13.6 g
of which saturates	6.6 g
Carbohydrate	24.9 g
of which sugars	1.2 g
Protein	5.4 g
Salt	2.0 g

Catering Available - Packing: Packs per Carton: 10 - Cartons / Palet: 80

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack

500g

Net Weight
الوزن الصافي

1 lb 1.64 oz ٥٠٠ غرام

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة

المنتج يحتوي على مشتقات الحليب ويمكن أن تسبب في فرط الحساسية

Baking Instructions

- Preheat oven to 200°C (400°F).
- Remove the product from the box and the plastic wrap but leave it inside the baking tray.
- Lightly brush the apple puff pastry with a well beaten egg (optional).
- Bake for approximately 20-25 minutes, or until golden brown.

NOTE: If baking more than one tray at a time, an oven fan should be used.

UNSUITABLE FOR MICROWAVE OVEN

شريحة واحدة تحتوي على / One 40g pastry contains

Calories سعرات حرارية	Fat الدهن	Saturates الشبغ	Sugars السكريات	Salt ملح
99	5.4g	2.6g	0.4g	0.5g
5%	8%	13%	<1%	8%

Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000 kcal)
معدل الاستيعاب لمتوسط البالغين (8400 / 2000 سعرة حرارية)



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



APPLE PUFF PASTRY BITES



ENG

Puff Pastry (50%): **Wheat Flour (gluten)**, Vegetable Fat Spread [Palm Oil, Rapeseed Oil, Coconut Oil, Sunflower Oil, Water, Salt, Emulsifier: Mono-and diglycerides of fatty acids E471, Flavoring, Anti-Oxidant: Alpha-tocopherol E307, Acidity regulator: Citric Acid E330, Colour: Carotenes E160a, Water, Salt, Dextrose Monohydrate, Vinegar, Enzymes (α -amylase, Protease). Filling (50%): Fresh Apples 21%, Apple Compote 15% [Apple 90% (Jonagold Apple 82%, Concentrated Apple Juice 8%), Sugar, Modified Starch: Hydroxy propyl distarch E1442, Anti-Oxidant: Ascorbic Acid E300, Acidity Regulator: Calcium lactate E327, Preservative: Potassium Sorbate E202, Acidity regulator: Citric Acid E330, Natural Flavoring], Apple Jam 8% [Apple 30%, Glucose-Fructose Syrup, Sugar, Thickeners: Pectin E440, Locust Bean Gum E410, Acidity regulator: Citric Acid E330, Calcium Citrate E333, Preservative: Potassium Sorbate E202, Apple Flavorings], Icing Sugar, **Wheat Flour (Gluten)**, Cinnamon.

The product contains milk derivatives and can cause hypersensitivity

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES $\alpha\alpha$ /per 100g	
Energy	1089Kj/260 Kcal
Fat of which saturates	10.8 g 5.7 g
Carbohydrate of which sugars	35.7 g 16.2 g
Protein	4.4 g
Salt	0.7 g

Catering Available - Packing: Packs per Carton: 10 - Cartons / Palet: 80

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.
For production and expiry date: See on pack

Net Weight
الوزن الصافي

500g
1 lb 1.64 oz

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة



ARABIC

العجينة (٥٠٪): دقيق القمح (غلوتين)، دهن نباتي [زيت النخيل، زيت بذور اللفت، زيت جوز الهند، زيت دوار الشمس، ماء، ملح، مستحلب: دهون حمضية احادي وثنائي (E ٤٧١) ، منكهات، مضاد الأكسدة: الفاتوكوبيرول (E ٣٠٧) ، منظم الحموضة: حامض السيتريك (E ٣٣٠) ، ملون: كاروتين (E ١٦٠ a) ، ماء، ملح، مونوهيدرات سكر العنب ، خل، أنزيمات (أميليز A، البروتيني) ، الحشوة (٥٠٪): تفاح طازج ٢١٪، كومبوت التفاح ١٥٪ / تفاح (٩٠٪) ، (تفاح جوناغولد ٨٢٪) ، عصير التفاح مركز (٨٪) ، سكر، نشاء معدّل: هيدروكسي بروبيل ديستارتش (E ١٤٤٢) ، مضاد الأكسدة: حمض الأسكوربيك (E ٣٠٠) ، منظم الحموضة: لأكات الكالسيوم (E ٣٢٧) ، مواد حافظة: (E ٢٠٢) ، شراب البوتاسيوم، منظم الحموضة : حامض السيتريك (E ٣٣٠) ، منكهات طبيعية (سوربات البوتاسيوم)، حامض السيتريك، منكهات طبيعية [مربى التفاح ٨٪ / تفاح ٣٠٪ ، شراب الجلوكوز الفاكهة ، سكر، مكثفات: (بكتين (E ٤٤٠) ، صمغ الخروب (E ٤١٠) ، منظم الحموضة: (حامض السيتريك (E ٣٣٠) ، سترات الكالسيوم (E ٣٣٣) ، مادة حافظة : شراب البوتاسيوم (E ٢٠٢) (منكهات التفاح [، سكر بودرة، طحين القمح (غلوتين)، قرفة .

المنتج يحتوي على مشتقات الحليب ويمكن ان تتسبب في فرط الحساسية

Baking Instructions

- Preheat oven to 200°C (400°F).
- Remove the product from the box and the plastic wrap but leave it inside the baking tray.
- Lightly brush the apple puff pastry with a well beaten egg (optional).
- Bake for approximately 20-25 minutes, or until golden brown.

NOTE: If baking more than one tray at a time, an oven fan should be used.

UNSUITABLE FOR MICROWAVE OVEN

One 40g pastry contains / شريحة واحدة تحتوي على /

Calories سعرات حرارية	Fat الدهن	Saturates الدهن المشبع	Sugars السكريات	Salt ملح
436	13.5g	2.3g	20.3g	0.3g
22%	19%	12%	23%	5%

Reference Intake of an average adult (8400Kj/2000 kcal)
معدل الاستيعاب لمتوسط البالغين (8400 / 2000 سعرة حرارية)

M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



20-25'
baking time
وقت الخبز

HALLOUMI PUFF PASTRY BITES



ENG

Dough: **Wheat Flour (gluten)**, Vegetable Fat Spread, Water, Salt, Dextrose Monohydrate, Vinegar, Enzymes: Fungal α -amylase and Bacterial Protease.

Filling: Halloumi Cheese 43% (**milk**), Anari Cheese (**milk**), **Milk**, Liquid Pasteurized Whole **Eggs**, Mint, Salt.

Vegetable Fat Spread contains palm, rapeseed, coconut, sunflower in varying proportions, water, salt, Emulsifier: Mono- and diglycerides of fatty acids E471, flavoring, Acidity regulator: Citric Acid E330, Colour: Carotenes E160a.

Halloumi cheese contains cow's, goat's and sheep's **milk**, salt, non-animal microbial rennet, dried mint leaves.

Anari cheese contains cow's, goat's and sheep's whey, cow's **milk**, salt.

Liquid pasteurized whole **eggs** contains chicken's eggs, water, preservative: sodium benzoate E211, Acidity regulator: Citric Acid E330.

ARABIC

العجينة: دقيق القمح (غلوتين)، دهن نباتي قابل للدهن [زيت النخيل، زيت بذور اللفت، زيت جوز الهند، زيت دوار الشمس، ماء، ملح، سكر

العنب، خل، أنزيمات: A - أميليز الفطرية والبكتيرية البروتينية

حشوة: جبنة حلوم ٤٣٪ (حليب)، جبنة أناري (حليب)، حليب، بيض كامل سائل مبستر، نعناع، ملح. الدهن النباتي يحتوي على زيت

نخيل، زيت لفت، رجزو الهند، زيت دوار الشمس بنسب متفاوتة، ماء، ملح، مستحلب: دهون حمضية أحادي وثلاثي (E ٤٧١)، منكهات، مضاد

الأكسدة: الفا توكوفيرول (E ٣٠٧)، منظم الحموضة: حامض الستريك (E ٣٣٠)، ملون: كاروتين (E ١٦٠ a)، ماء، ملح، مونوهيدرات سكر

العنب، خل، أنزيمات (أميليز A، البروتيني). جبنة الحلوم تحتوي على حليب البقر والخروف والماعز، ملح، منفحة ميكروبية غير حيوانية،

أوراق النعناع المجفف، جبنة الأناري تحتوي على مصلى حليب البقر والماعز و الخروف، حليب البقر، ملح. البيض السائل المبستر يحتوي على

بيض دجاج، ماء، مادة حافظة: بنزوات الصوديوم (E ٢١١)، منظم الحموضة: حامض الستريك (E ٣٣٠).

The product contains milk derivatives and can cause hypersensitivity

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES α vá/per 100g	
Energy	1246Kj/299 Kcal
Fat of which saturates	18.3 g 10.3 g
Carbohydrate of which sugars	23.3g 1.1 g
Protein	9.6 g
Salt	1.3 g

Catering Available - Packing: Packs per Carton: 10 - Cartons / Palet: 80

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.

For production and expiry date: See on pack

Net Weight
الوزن الصافي

500g

1 lb 1.64 oz

500 غرام

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة

المنتج يحتوي على مشتقات الحليب ويمكن أن تتسبب في فرط الحساسية

Baking Instructions

• Preheat oven to 200°C (400°F).

• Remove the product from the box and the plastic wrap but leave it inside the baking tray.

• Lightly brush the apple puff pastry with a well beaten egg (optional)

• Bake for approximately 20-25 minutes, or until golden brown.

NOTE: If baking more than one tray at a time, an oven fan should be used.

UNSUITABLE FOR MICROWAVE OVEN

شريحة واحدة تحتوي على / One 40g pastry contains

Calories سعرات حرارية	Fat الدهن	Saturates التشبع	Sugars السكريات	Salt ملح
498	7.3g	4.1g	0.4g	0.5g
25%	10%	21%	<1%	8%

Reference Intake of an average adult (8400kj/2000 kcal)
معدل الاستيعاب لمتوسط البالغين (8400 / kj 2000 سعرة حرارية)



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



20-25'
baking time
وقت الخبز

ZAATAR PUFF PASTRY BITES



ENG

Puff Pastry (50%): **Wheat Flour (gluten)**, Vegetable Fat Spread [Palm Oil, Rapeseed Oil, Coconut Oil, Sunflower Oil, Water, Salt, Emulsifier: Mono-and diglycerides of fatty acids E471, Flavoring, Anti-Oxidant: Alpha-tocopherol E307, Acidity regulator: Citric Acid E330, Colour: Carotenes E160a, Water, Salt, Dextrose Monohydrate, Vinegar, Enzymes (α -amylase, Protease).

Filling (50%): Bechamel [Cow's **Milk**, **Wheat Flour (Gluten)**, Butter (**Milk**), Salt, Cardamom, Black Pepper], Zaatar 13% [Thyme, Roasted **Sesame**, Sumac, Salt, **Soy** Oil, Roasted Spices], Sunflower Oil.

The product contains milk derivatives and can cause hypersensitivity

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES QVÁ/per 100g

Energy	1559Kj/374 Kcal
Fat	24.1 g
of which saturates	7.8 g
Carbohydrate	32.0 g
of which sugars	3.0 g
Protein	6.7 g
Salt	1.4 g

Catering Available - Packing: Packs per Carton: 10 - Cartons / Palet: 80

STORAGE INSTRUCTIONS

Keep frozen (-18°C). Once thawed, do not refreeze.

For production and expiry date: See on pack

ARABIC

العجينة (٥٠٪): دقيق القمح (غلوتين)، دهن نباتي [زيت النخيل، زيت بذور اللفت، زيت جوز الهند، زيت دوار الشمس، ماء، ملح، مستحلب: دهون حمضية احادي وثنائي (E ٤٧١)، منكهات، مضاد الأكسدة: الفا توكوفيرول (E ٣٠٧)، منظم الحموضة: حامض السيتريك (E ٣٣٠)، ملون: كاروتين (E ١٦٠)، ماء، ملح، مونوهيدرات سكر العنب، خل، أنزيمات (أميليز A، البروتيني).

الحشوة (٥٠٪): باشاميل [حليب البقر، دقيق القمح (غلوتين)، زبدة (حليب)، ملح، هيل، فلفل أسود]، زعتر ١٣٪ [زعتر، سمسم محمص، سفاق، ملح، زيت الصويا، بهارات محفصة]، زيت دوار الشمس.

المحتج يحتوي على مشتقات الحليب ويمكن أن تتسبب في فرط الحساسية

Baking Instructions

- Preheat oven to 200°C (400°F).
- Remove the product from the box and the plastic wrap but leave it inside the baking tray.
- Lightly brush the apple puff pastry with a well beaten egg (optional).
- Bake for approximately 20-25 minutes, or until golden brown.

NOTE: If baking more than one tray at a time, an oven fan should be used.

UNSUITABLE FOR MICROWAVE OVEN

شريحة واحدة تحتوي على / One 45g pastry contains

Calories سعرات حرارية	Fat الدهن	Saturates الدهن المشبع	Sugars السكريات	Salt ملح
624	30.1g	9.8g	1.2g	0.6g
31%	43%	49%	1%	10%

Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000 kcal)
معدل الاستيعاب لمتوسط البالغين (8400 / 2000 سعرة حرارية)

Net Weight
الوزن الصافي

500g

1 lb 1.64 oz

KEEP FROZEN
تحفظ مجمدة



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

Aunt Puffy

30'
baking time
وقت الخبز

TRADITIONAL CYPRUS TRACHANA STICKS or GROUNDED



INGREDIENTS: Sheep and Goat **Milk**, Crushed **Wheat**, **Gluten**, Salt. Allergens in **Bold**.

COOKING INSTRUCTIONS:

Add Tarhanas in cold water and allow to swell for 30 minutes. Heat for 30 minutes and add Halloumi cubes for a delicious soup.

STORAGE: Keep in a dry and cool place away from direct sunlight.

Catering Available - Packing: Packs per Carton: 12x400g - Cartons / Palet: 72
Catering Available - Packing: Packs per Carton: 10x500g - Cartons / Palet: 70
Catering Available - Packing: Packs per Carton: 5x1.000g - Cartons / Palet: 35

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES avá/per 100g

Energy: 1738kJ/411kcal

Fat: 8.8 g

of which saturates: 5.7 g

Carbohydrates: 68.7 g

of which sugars: 2.0 g

Protein: 14.4 g

Salt: 1.45g

For production and expiry date: See on pack



Net Weight 400g e

Net Weight 500g e

Net Weight 1000g e



الوزن الصافي: ٤٠٠ غم

الوزن الصافي: ٥٠٠ غم

الوزن الصافي: ١٠٠٠ غم



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص

Aunt Puffy

15'
baking time
وقت الخبز

TRADITIONAL CYPRUS GROATS- BULGUR



INGREDIENTS: Wheat

Allergens in **Bold**.

High Groats (Special for Pilaf, Salads, Mugs, Stuffing)

in a package of 500g, 1,000g, 25Kg

Medium Groats (Special for Pilaf, Salads, Stuffing)

in a package of 500g, 1,000g, 5Kg, 25Kg

Thick Groats (Special for Pilaf, Salads, Stuffing)

in a package of 500g, 25Kg ,

Coarsely Ground Wheat - Medium

(Raw material for making trachana)

in 5Kg, 10Kg, 25Kg packaging

Coarsely Ground Wheat - Thick

(Raw material for making trachana)

in a package of 10Kg, 25Kg

Recipe for pilaff:

2 glasses of bulgur wheat	1/2 tablespoon salt
6 glasses water or meat stock	2 ripe tomatoes
3/4 of glass vermicelli	1 finely chopped onion
4 tablespoon olive oil	

Way of preparation

Boil the oil, fry the onion and then add the vermicelli to cooked. After add the tomatoes, the water or meat stock and salt. When boiled add the bulgur wheat and leave to cooked.

Served after 20 minutes with meat and yoghurt.

NUTRITION INFORMATION

TYPICAL VALUES ανά/per 100g

Energy:	1490kJ/352kcal
Fat:	1.3 g
of which saturates:	0.5 g
Carbohydrates:	67.5 g
of which sugars:	2.3 g
Fibre	9.2g
Protein:	12.0g
Salt:	<0.02g

STORAGE: Keep in a dry and cool place away from direct sunlight.



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy

PRODUCT OF CYPRUS
صنع في قبرص



Olive Oil and Olives

Maybe the Finest Olive Oil and Olives from Cyprus



OLIVE OIL

Usually described as "pure" or "100 percent pure," Olive Oil is a blend of refined olive oil and extra virgin or virgin olive oil.

TABLE OLIVES

Only the best olives, from the highest quality varieties are suitable to be table olives. We select, pick, package and ship the finest from Cyprus

SALAD DRESINGS

Only the best olives, from the highest quality varieties are suitable to be table olives. We select, pick, package and ship the best from Cyprus



For production and expiry date: See on pack



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
NICOSIA - CYPRUS
T. +357 99722796 F. +357 22260389
www.mgc.com.cy



Mediterranean values, full of Cypriot tradition...



M.G. CHRISTODOULOU EXPORTS LTD
The reliable exporters

43 Homer str., 2121 Nicosia Cyprus
Mob. +357 99 722796, Fax: +357 22260389
Email: marios@mgc.com.cy - marios.christo@mgc.com.cy
www.mgc.com.cy